

Государственное бюджетное учреждение Амурской области

Свободненский комплексный центр социального

обслуживания населения «Лада»,

отделение дневного пребывания детей

«Утверждаю»

Директор ГБУ АО СКЦСОН «Лада»

Балаболкина О.Ф. 

«23» мая 2020г.

**Программа по формированию здорового образа жизни
«Мы здоровыми растём»**

1.Паспорт программы

Наименование программы	«Мы здоровыми растём»
Основные разработчики и исполнители программы	Государственное бюджетное учреждение Амурской области Свободненский комплексный центр социального обслуживания населения «Лада», отделение дневного пребывания детей. Ответственные за реализацию программы: заместитель директора, специалисты отделения дневного пребывания - заведующий отделением, специалист по социальной работе.
Актуальность программы	<p>В мировом сообществе степень успешности государства оценивается по состоянию здоровья его граждан. На данном этапе правительство России принимает активные меры по укреплению и сохранению здоровья своих граждан.</p> <p style="padding-left: 40px;">Одним из приоритетных направлений нашего государства и современного образования становится укрепление здоровья нации и особенно подрастающего поколения.</p> <p>Понятие «здоровье» определяется не только как отсутствие болезней и физических дефектов, а как состояние физического, душевного и социального благополучия человека. Подготовить несовершеннолетнего к самостоятельной жизни - это значит сформировать у него адекватные механизмы физиологической, психологической, социальной адаптации к окружающей действительности, готовность к самостоятельному жизнепроектированию. Деятельность по созданию условий для сохранения здоровья детей и подростков в обязательном порядке должна учитывать те факторы, которые влияют на здоровье ребенка: и экологические, и социальные, и санитарно-гигиенические. Необходимо сформировать у детей устойчивые мировоззренческие представления об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни как необходимым условии реализации личностных устремлений. Поэтому процесс формирования здоровья невозможен без целостной системы воспитания.</p>
Цель программы	Создание благоприятных условий, обеспечивающих формирование основ сохранения здоровья, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ), профилактика вредных привычек.

Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - формирование представлений об основах здорового и безопасного образа жизни; - пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни; - формирование негативного отношения к факторам риска здоровья (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества); - становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ; - формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.
Целевая группа программы	Группы формируются из детей 6 – 14 летнего возраста; наполняемость групп не более 15 человек
Сроки реализации программы	Летние смены на базе ГБУ АО «Свободненский КЦСОН «Лада» (ежегодно, июнь-август).
Содержание программы	<p>Предусматривает комплекс занятий, включающих следующие направления деятельности:</p> <p>Просветительское - предполагает организацию деятельности по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании; работа по предупреждению детского травматизма на дорогах и в быту. Особое место отводится работе с родителями, так как, прежде всего в семьях формируется правильный или неправильный образ жизни, закладываются основы мировоззрения. Просветительская работа должна сочетать в себе как традиционные, так и современные интерактивные приемы воздействия на детей и их родителей.</p> <p>Спортивно - оздоровительное - предполагает организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение несовершеннолетних к здоровому досугу.</p> <p>Психолого - педагогическое - предполагает прежде всего использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации работы с детьми и подростками, а также предупреждение проблем развития ребенка, формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля.</p>
Принципы организации работы в рамках данной программы	<ul style="list-style-type: none"> • Принцип сознательности нацеливает на формирование у детей глубокого понимания, устойчивого интереса, осмысленного отношения к познавательной деятельности • Принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей у детей является фундаментом для формирования знаний, умений и навыков, развития функциональных возможностей организма в процессе использования средств здоровьесберегающих технологий. • Принцип активности предполагает в детях высокую степень подвижности, самостоятельности, инициативы и творчества.

	<ul style="list-style-type: none"> • Принцип всестороннего и гармонического развития личности содействует развитию психофизических способностей, знаний, умений и навыков, осуществляемых в единстве и направленных на всестороннее – физическое, интеллектуальное, духовное, нравственное и эстетическое – развитие личности ребёнка. • Принцип оздоровительной направленности решает задачи укрепления здоровья ребенка. • Принцип формирования ответственности у детей за своё здоровье и здоровье окружающих людей.
<p>Специалисты, задействованные в реализации программы</p>	<p>Отделение дневного пребывания детей: психолог, специалист по комплексной реабилитации, специалисты по социальной работе. Руководитель программы – заведующий отделением дневного пребывания детей. Контроль за реализацией программы - заместитель директора.</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Повысится уровень знаний у детей и родителей по вопросам здоровья и его сохранения. • Изменится отношение к своему здоровью: сформируются способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, возникнут желания и умения вести здоровый образ жизни; повысится социально- психологическая комфортность в детском коллективе. • Устойчивый интерес и активность в спортивно-оздоровительной деятельности
<p>Территория реализации программы</p>	<p>г. Свободный, Амурская область.</p>