



*Клуб "Берегиня Лада"*  
победим, по тому что...  
любим и ждем!

Государственное бюджетное учреждение  
Амурской области  
«Свободненский комплексный центр  
социального обслуживания населения  
«Лада»

## **КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА**

### **Клуба «Берегиня Лада»**

**для членов семей и участников специальной военной  
операции на базе отделения срочного социального  
обслуживания**

**Руководитель программы:**  
Заместитель директора  
Зорькина Жанна Викторовна

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Муниципальное образование	г. Свободный, Свободненский район, ЗАТО Циолковский
Название учреждения	ГБУ АО «Свободненский КЦСОН «Лада»
Название программы	Комплексная программа Клуба «Берегиня Лада» для членов семей и участников специальной военной операции
Руководитель программы	Зорькина Жанна Викторовна – заместитель директора.
Составитель программы	Зорькина Жанна Викторовна – заместитель директора.
Цель:	Оказание комплексной помощи и поддержки членам семей и участникам специальной военной операции.
Задачи:	<p><b>Организационные:</b></p> <p>1. Формировать и актуализировать банк данных семей мобилизованных и участников специальной военной операции</p> <p><b>Практические:</b></p> <p>2. Организовать системную всестороннюю комплексную помощь и поддержку (в том числе психологическую, правовую) членам семей и участникам специальной военной операции в рамках проводимых мероприятий Клуба «Берегиня Лада»</p> <p>3. Создать условия социокультурной комфортности для членов семей и участников специальной военной операции через организацию Клуба «Берегиня Лада» в рамках проводимых социокультурных мероприятий</p> <p><b>Аналитические:</b></p> <p>4. Проанализировать результаты реализации комплексной программы, оценить ее эффективность.</p>
Сроки реализации программы	<b>Май 2024 г. – Май 2025 г.</b>
Ожидаемые результаты	<p>1. Актуальный банк данных членов семей мобилизованных и участников специальной военной операции</p> <p>2. Организованная системная всесторонняя комплексная помощь и поддержка членов семей и участников специальной военной операции</p>

	<p><b>3.</b> Организованные и проведенные культурно-досуговые и просветительские мероприятия для членов семей и участников специальной военной операции в полном объеме о запланированных.</p>
--	--

## СОДЕРЖАНИЕ

Информационная карта	2
Пояснительная записка	5
Актуальность программы	5
Целевая группа	7
Цель программы	7
Задачи программы	7
Формы и методы работы	8
Содержание программы	9
Этапы реализации программы	9
Направления деятельности	9
Тематический план	10
Ресурсы	12
Контроль и управление программой	13
Результаты	14
Список литературы	15

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Актуальность программы

Проведение специальной военной операции (далее СВО) кардинально изменило жизнь семей в Российской Федерации. Во многих семьях мужья, сыновья и отцы несовершеннолетних детей обрели новый статус – защитников Родины, участников СВО.

На территории г. Свободного, Свободненского района, ЗАТО Циолковский, в настоящее время проживают семьи участников СВО. Частичная мобилизация стала для многих семей серьезным стрессом. Изменение привычного образа жизни коснулось семей, родственников и детей мобилизованных граждан, участников СВО. Актуальность проблемы: оказание психологической, правовой, консультативной помощи не только семьям мобилизованных, но и самим участникам специальной военной операции будет возможно благодаря работе Клуба «Берегиня Лада» при государственном бюджетном учреждении Амурской области «Свободненский комплексный центр социального обслуживания населения «Лада».

В рамках программы Клуба «Берегиня Лада» специалистами учреждения будет оказана:

- социально-психологическая поддержка (индивидуальная, групповая, консультационная поддержка);
- правовая поддержка (консультации и по социальным выплатам, и по иным вопросам, помощь в получении информации о мерах государственной поддержки, а также консультативные услуги по различным гражданско-правовым вопросам);
- рекреационная поддержка (организация и проведение встреч с семьями, организация мероприятий, приуроченных к праздничным датам для семей и детей, мастер-классы).

Новизна программы Клуба «Берегиня Лада» – участие самих семей не только в мастер-классах как участников, но и проведение этих мастер-классов для других участников пришедших на мероприятия. Участники могут предложить тему занятия, поделиться своими умениями, провести свой мастер-класс, подготовить номер к праздничному мероприятию. Разнообразие форм работы Клуба «Берегиня Лада» предоставляет свободу выбора. При планировании мероприятий учитываются особенности и интересы всех возрастов.

Итогом реализации программы станет создание комплексной системы на основе взаимопомощи и саморазвития самой семьи.

**Сроки реализации:** май 2024года – май 2025 года.

**Целевая группа:** родители, супруги, дети участников СВО или призванных на военную службу по частичной мобилизации.

**Цель программы:** Оказание комплексной помощи и поддержки членам семей мобилизованных и участников специальной военной операции.

**Задачи программы:**

**Организационные:**

1. Формировать и актуализировать банк данных семей мобилизованных и участников специальной военной операции.

**Практические:**

2. Организовать системную всестороннюю комплексную помощь и поддержку (в том числе психологическую, правовую) членам семей и участникам специальной военной операции в рамках проводимых мероприятий Клуба «Берегиня Лада»
3. Создать условия социокультурной комфортности для членов семей и участников специальной военной операции через организацию Клуба «Берегиня Лада» в рамках проводимых социокультурных мероприятий

**Аналитические:**

4. Проанализировать результаты реализации комплексной программы, оценить ее эффективность.

## **ФОРМЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **1. Организационные:**

- Сбор информации

### **2. Практические:**

- Групповая работа
- Индивидуальная работа
- Психологическая консультация
- Тренинг
- Буклеты, памятки.

### **Методы работы:**

- беседа;
- информирование;
- объяснение;
- консультирование;
- активная эмоциональная поддержка.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Этапы и сроки реализации программы**

#### **1. Организационный (май 2024года):**

- Утверждение программы клуба для членов семей мобилизованных и участников СВО «Берегиня Лада»;
- анализ банка данных семей мобилизованных и участников специальной военной операции;
- приглашение для членов семей мобилизованных и участников СВО участвовать в реализации мероприятий программы.

#### **2. Практический этап (май 2024г. – май 2025г.):**

- Проведение мероприятий, предусмотренных тематическим планом Клуба «Берегиня Лада»

#### **3. Аналитический этап (май 2025):**

- Оценка эффективности реализации проекта, распространение информации по итогам реализации проекта.

## **НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Достижение намеченной цели и решение поставленных задач осуществляется в совокупности трех направлений:

- психологическое (психологическая помощь и поддержка);
- правовое (правовая помощь);
- досуговое (тематические и праздничные мероприятия, конкурсные и игровые программы).

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Название мероприятия	Срок проведения	Форма работы	Ответственное лицо
<b>Психологическое направление</b>				
1.	Консультации	Ежемесячно, по мере необходимости	Индивидуальная, групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Психолог
2.	Тренинги	Ежемесячно, по мере необходимости	Групповая	Психолог
3.	Психологическое просвещение	Ежемесячно, по мере необходимости	Групповая	Психолог
<b>Правовое направление</b>				
1.	Консультации	Ежемесячно, по мере необходимости	Индивидуальная, групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Юриисконсульт, Приглашённые специалисты
2.	Просвещение	Ежемесячно	Индивидуальная, групповая	
<b>Досуговое направление</b>				
1.	Мероприятия в рамках празднования Международного Дня семьи	май	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
2.	Мероприятие в рамках Международного Дня Защиты детей	июнь	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
3.	Мероприятие в рамках Всероссийского Дня семьи Любви и верности	июль	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения

4.	Мероприятие в рамках всенародного праздник «День знаний»	август	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
5.	Мероприятия в рамках дня Семейного общения	сентябрь	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
6.	Мероприятие в рамках международного дня пожилых людей	октябрь	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
7.	Мероприятия в рамках Всероссийского Дня матери	ноябрь	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
8.	Мероприятия в рамках празднования Нового года	декабрь	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
9.	Мероприятие в рамках Дня Защитника Отечества	февраль	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
10.	Мероприятие в рамках Международного женского дня	март	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
11	Мероприятие в рамках празднования Светлого Христова Воскресенья (Пасхи).	апрель	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения
12	Мероприятие в рамках празднования День Победы	май	Групповая	Заведующий отделением срочного социального обслуживания, Специалисты отделения и учреждения

\*возможно, внесение изменений в тематический план с учетом предложений темы мероприятий участниками клуба.

## РЕСУРСЫ

### Кадровые ресурсы

№п п	Должность	Кол-во	Функции
1.	Заместитель директора	1	Общее руководство
2.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания	1	Осуществляет предварительный, текущий и заключительный контроль подготовки каждого мероприятия (ежемесячно)
3.	Психолог	3	Оказывает экстренную и плановую психологическую помощь целевой группе. Обучает представителей целевой группы навыкам самопомощи/саморегуляции в ситуации психологического кризиса
4.	Специалист по социальной работе	3	Проводит правовую информационно-просветительскую работу с членами семей мобилизованных и участников СВО
5.	Юрисконсульт	1	
6.	Специалист по комплексной реабилитации	4	Организация и проведение мастер-классов, досуговых мероприятий в рамках тематического плана
7.	Инструктор АФК, инструктор – методист по АФК	3	
8.	Привлечённые специалисты, волонтеры, спонсоры	По необходимости	

### Материально – технические ресурсы:

1. Обязательным оборудованием кабинета являются:
  - помещение для групповых и индивидуальных занятий;
  - помещение для проведения праздничных и тематических мероприятий.
2. Оборудование, непосредственно задействованное в процессе:
  - столы, стулья, необходимая мебель;
  - оргтехника: компьютер, принтер, сканер, мультимедийный проектор, экран, ноутбук, телевизор и т.д.;
  - канцелярские принадлежности, наглядные пособия, раздаточный материал (по мере необходимости для мастер-классов, анкетирования и т.д.)

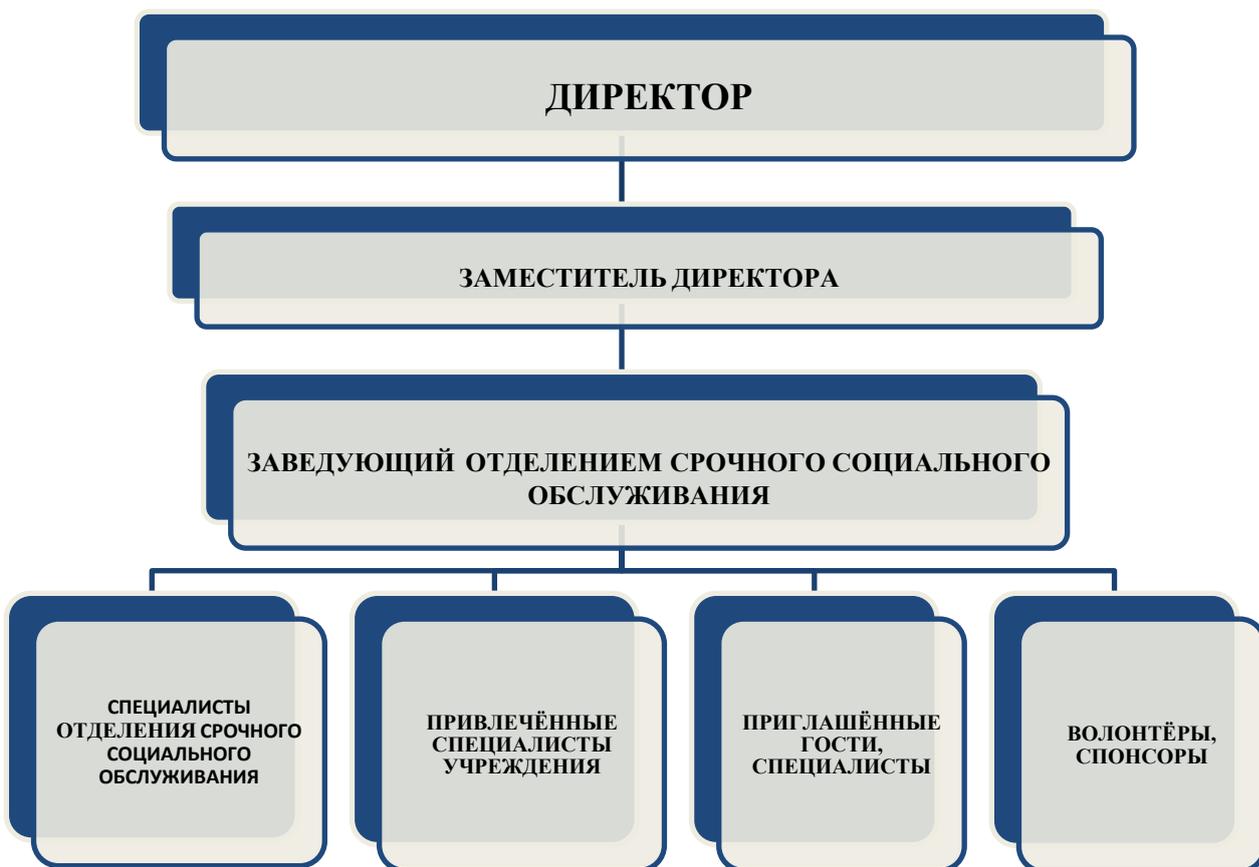
### **Информационные ресурсы:**

Изготовление информационных буклетов, памяток, брошюр, визиток и т.д.  
Размещение информации на госпабликах, информационных стендах и сайте учреждения.

### **Методические ресурсы:**

Методическое оснащение – нормативно-правовые документы по организации работы с семьями; методические разработки, материалы тренингов, досуговых, тематических мероприятий с детьми родителями, мастер-классы и т.д.

### **КОНТРОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ ПРОГРАММОЙ**



## РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемые результаты	Качественные критерии оценки эффективности	Количественные критерии оценки эффективности
Актуальный банк данных членов семей мобилизованных и участников СВО	Своевременное актуализация банка данных членов семей мобилизованных и участников СВО	Количество семей в соответствии с банком данных
Оказать всестороннюю помощь и поддержку членов семей мобилизованных и участников СВО	Выстраивание системы качественной всесторонней помощи и поддержки членам семей мобилизованных и участников СВО	Оказание квалифицированной помощи гражданам обратившимся за помощью
Организация и проведение культурно-досуговых и просветительских мероприятий для членов семей мобилизованных и участников СВО	Проведение мероприятий, согласно тематическому плану. Расширение сферы общения детей и взрослых через организацию активных Форм взаимодействия. Укрепление внутрисемейных отношений и целостности семейной системы.	По результатам анкетирования 100%удовлетворенность качеством проведенных мероприятий (наличие отзывов)
Соответствие полученных результатов ожидаемым	Соответствие запланированных мероприятий полученным результатам	Мониторинг эффективности поведенных мероприятий для членов семей мобилизованных и участников СВО

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

### Интернет-ресурсы:

1. <https://urok.1sept.ru/articles/671362>
2. <https://cspid-pechatniki.ru/trening-2/uprazhneniya-na-stressoustojchivostdlya-treninga-trening-razvitiya-stressoustojchivosti-upravlenie-svoim-stressom.html>
3. <https://multiurok.ru/files/trening-poisk-vykhoda-iz-trudnoi-zhiznennoi-situat.html>